

TURN- UND SPORTVEREIN SCHNAITSEE 1926 E.V.

TSV Schnaitsee 1926 e.V. 83530 Schnaitsee

Abteilungen:

Fußball
Badminton
Ski
Tischtennis
Turnen
Volleyball
Karate

TSV **EINLADUNG ZUM** **21. VEREINSJUGENDTAG**

am Samstag den 17.03.2018
um 14:00 Uhr im Sportheim.

1. **Begrüßung**
2. **Termine**
3. **Kassenbericht Jugendkonto**
4. **Neuwahlen Jugendsprecher**
5. **Anliegen, Fragen, Anträge**
6. **Heutiges Hauptthema „Fit im Sport“**
Gesprächsrunde mit dem Schnaitseer
Josef Lipold, Arzt und Physiotherapeut.
 - *Die richtige Ernährung vor dem Sport*
 - *Aufwärmen → Wettkampf → Cool-Down*
 - *Sportverletzung, was nun?*
 -

Ende ca. 16 Uhr

TSV Schnaitsee
Jugendleitung



Josef Lipold