



TSV Spendenaktion „Sporteln für die Ukraine“



am 9. April 2022, Turnraum Schnaitsee

YOGA mit Anna	8.15 – 9.00 Uhr
PILATES mit Sophia	9.30 – 10.15 Uhr
WELLNESS mit Elisabeth	10.45 – 11.30 Uhr
LANGHANTEL-WORKOUT mit Lisa	12.00 – 12.45 Uhr



Alle Einnahmen aus Kursgebühren (10 € je Kurs) sowie Spenden für selbstgebackenen Kuchen und Getränke kommen der **Ukraine-Nothilfe** zugute!

Anmelden könnt ihr Euch direkt über Euren Übungsleiter oder unter fitness@tsv-schnaitsee.de

Eure „Fitness&Gesundheit“ Abteilung, TSV Schnaitsee